

Hvilken tannkrem skal jeg velge?

Det er mange typer tannkrem å velge mellom. Hovedprodusentene Colgate og Solidox har hver minst 18 forskjellige typer, og alle er selvfølgelig like bra for dem. Noe du kanskje ikke vet er at tannkremprodusentene er en sluggeng. De lurert deg trill rundt og suger deg for penger.

Det første *skrekkekspelet* på iskaldt lureri kommer fra Solidox. Deres "Solidox Hvite Tenner" skryter av at du får synlig hvitere tenner på to uker*, fordi den har White Activator™. Jøss, en stor stjerne. Den er det kanskje lurt å kikke på. Ja visst. Der står det "Klinisk studie på fjerning av misfarging på tenner, utført på 76 personer."

Det betyr i beste fall at 76 personer med misfargede tenner tar seg en tur til Solidox-hovedkvarteret for å få seg fjorten dagers tannkrembeholdning. Så drar de hjem og gnukker tennene sine til børstekrampen kommer. Etter de to ukene er over har de børstet bort misfargingen sin, som de sikkert har laget ved å sove med kaffe i munnen om natta og røyket konstant om dagen. Fantastisk produkt.



Den andre klovnen i tannkremssirkuset er Colgate Total. Total-tannkremerne inneholder antibiotikumet Triklosan, som også er mye brukt i såper, deodorant, vaskemidler og sokker. Formålet er altså å drepe bakterier i munnen og hjelpe mot tannkjøtt sykdommer. Det har kommet fram av svensk forskning at bare fem prosent av brukerne av triklosantannkremen sliter med de aktuelle sykdommene. Bare dette gjør triklosanet overflødig for de fleste.

Når man bruker svake doser antibiotika, spesielt triklosan, over lang tid er det store sjanser for at bakterier begynner å tilvenne seg antibiotika. Alle er nok enige i at det er kjipt å sitte hos legen og få vite at du har tuberkulose som ikke kan drepes fordi bakterien har blitt resistent, og koser seg sammen med all slags antibiotika. Derfor, Colgate Total er en dårlig plan. Colgate-folket har forresten ikke lyst til å prate til noen om at tannkremen sin inneholder stoffet.

Når alle syndebukkene er ute av bildet, er det greit å avslutte dette papiret med en anbefaling. Colgate Triple Action *skyddar* mot karies og alt dette basic tannkrem-surret som skal være i orden for en godkjent tannkrem, og koster fem kroner på Rema. Det er bedre å kjøpe en helt kurant tannkrem til fem kroner enn en helt sjuk en med sitronsmak til 30 kroner.

--Henning